

PALESTRA RECREATIVA SOBRE HIPERTENSÃO E DIABETES

Fabiana Burdini Margonato¹, Dirce Cotrim²; Dirce Mári Bodner de Freitas²,
Ivanilda Vieira de Camargo²; Maria Aparecida da Costa²; Marivania
Menegarde²; Ritha de Kássia Widorski²

RESUMO

O projeto de intervenção "Palestra recreativa sobre hipertensão e diabetes" teve por finalidade promover educação em saúde e estimular o autocuidado entre diabéticos e hipertensos, por meio da formação de um grupo com encontros mensais envolvendo acadêmicos, trabalhadores de saúde e comunidade. O presente estudo teve como objetivo avaliar o desenvolvimento do grupo de diabéticos e hipertensos que iniciou com uma palestra recreativa ministrada pelos acadêmicos de graduação em Enfermagem da Faculdade Integrado de Campo Mourão, Paraná, em parceria com a equipe do Programa Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde do Jardim Modelo do município. Para avaliar a intervenção, os acadêmicos voltaram à unidade após a segunda reunião e entrevistaram usuários participantes do grupo e agentes comunitários de saúde (ACS) envolvidos. Houve aumento do número de participantes entre o primeiro e o segundo dia de atividade e os usuários participantes demonstraram satisfação em relação à intervenção realizada pelos acadêmicos que serviu como incentivo aos ACS na continuidade do trabalho desenvolvido. Conclui-se que a interação de acadêmicos com serviços de saúde e comunidade foi eficaz para o desenvolvimento do grupo de diabéticos e hipertensos, colaborando para a promoção de saúde entre os usuários portadores de tais doenças.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial; Diabetes Mellitus; Educação em Saúde; Prevenção.

RECREATION LECTURE ABOUT HYPERTENSION AND DIABETES

ABSTRACT

The intervention project "Recreation lecture about hypertension and diabetes" aimed to promote education in health and to stimulate self-care among diabetic and hypertensive patients, by the formation of a group with monthly meetings involving academics, workers in health and the community. This study has the objective of evaluate the development of diabetic and hypertensive groups that initiated with a recreation lecture given by nursing graduating academics from Integrado College from Campo Mourão, Paraná, in corporation with a group of the Family Health Program from the Basic Health Unit from Jardim Modelo. To evaluate the intervention, the academics came back to the unit after the second meeting and interviewed participant users from the group and communitarian health agents (CHA). An increase in the number of participants from the first to the second day of activity has been observed. Participants have demonstrated satisfaction with the intervention carried out by academics which has motivated the CHA to continue the work. Thus, it has been concluded that the interaction between academics, health services and community was efficient to the development of diabetic and hypertensive groups, collaborating to health promotion among users that carry such illnesses.

Key words: Hypertension; Diabetes Mellitus; Education in Health; Prevention.

INTRODUÇÃO

O projeto de intervenção "Palestra recreativa sobre hipertensão e diabetes" teve início no primeiro semestre de 2005, quando os acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Integrado de Campo Mourão, na disciplina de Projeto comunitário I e II, fizeram o reconhecimento e o levantamento de dados epidemiológicos da área de abrangência da unidade básica de saúde (UBS) do Jardim Modelo.

Após o levantamento dos dados, os acadêmicos convidaram a equipe do Programa Saúde da Família (PSF) da UBS para conhecer o trabalho desenvolvido. Logo

após, realizou-se uma reunião com a comunidade e a equipe para elencar as prioridades, sendo que os altos índices de hipertensão e diabetes chamaram a atenção de todos os atores envolvidos, o que motivou a escolha desse tema para a intervenção naquele momento.

Desenvolvimento do projeto

O projeto teve seu desenvolvimento e execução no primeiro semestre de 2006 por meio de oficinas, estudos e encontros sobre as patologias, os hábitos alimentares e atividades físicas dos portadores crônicos de

1- UNINGÁ - Unidade de Ensino Superior Ingá

2- Faculdade Integrado de Campo Mourão

hipertensão arterial e diabetes mellitus culminando com uma palestra preventiva sobre as patologias, realizada no mês de Junho de 2006, no clube de mães, localizado na área de abrangência da unidade básica de saúde (UBS).

Na palestra foram abordadas as patologias, seu controle, o uso correto das medidas preventivas como cuidados com a alimentação, exercícios físicos como meio de melhorar as condições de vida. A equipe de Saúde da Família da referida UBS estava presente, além de dezenas de participantes. O fechamento da atividade foi marcado por sorteio de brindes, bingo e fechamento com café da tarde e aferição da pressão arterial dos participantes.

Conhecendo-se a relevância da realização de trabalhos que melhorem a qualidade de vida e saúde de pessoas com hipertensão e diabetes, os autores do presente estudo, após terem efetivado as ações planejadas, tiveram como objetivo verificar os resultados a curto prazo da atividade interativa.

MÉTODOLOGIA

A coleta de dados realizou-se após a segunda reunião com os usuários hipertensos e diabéticos, na qual os acadêmicos não estiveram presentes, uma vez que a intervenção planejada durante a disciplina de Projeto Comunitário propôs a participação apenas na primeira reunião como forma de estimular o acontecimento de várias outras.

Para verificar a adesão da população à segunda reunião mensal verificou-se, durante uma entrevista informal com os agentes comunitários de saúde, se os participantes da primeira palestra estiveram presentes na segunda e quantos participaram da mesma. Os ACS também foram questionados quanto à existência de novas adesões ao grupo. Aplicou-se ainda um formulário por escrito aos ACS com a finalidade de verificar se houve evolução em seu desempenho frente ao grupo na segunda reunião. Para avaliar a aceitação da população frente aos conteúdos, realizou-se entrevista domiciliar com cinco usuários participantes da segunda palestra.

RESULTADOS

Entre os 78 participantes da 1ª palestra, a maioria esteve presente na segunda, que contou com um número superior de participantes: 114 pessoas, com novas adesões ao grupo, número pequeno de faltosos os quais, segundo os ACS, justificaram sua ausência.

Um dos participantes das palestras referiu o seguinte:

“...as reuniões são muito boas para tirarmos nossas dúvidas, as consultas são muito rápidas e às vezes nem dá pra conversar direito com o médico...”

Além de relatos positivos quanto à implantação e desenvolvimento do grupo, os entrevistados ainda sugeriram novos temas, já repassados à equipe de saúde da UBS pelos acadêmicos. Os seguintes temas foram sugeridos: acidente vascular cerebral, cirrose hepática, distúrbios circulatórios e algias em geral.

CONCLUSÕES

O levantamento epidemiológico assim como o elenco das prioridades em saúde junto à comunidade foi de grande valia para a realização da atividade. Além disso, a parceria com a equipe do Programa de Saúde Família (PSF) da UBS do Jardim Modelo auxiliou na implantação do projeto, uma vez que, segundo Paiva et al. (1), alguns autores já descreveram que a prioridade do PSF é cadastrar e atender portadores de hipertensão e diabetes.

A realização de parceria com o PSF também serviu como incentivo para que os profissionais dessem continuidade ao trabalho. Ressalta-se ainda a abertura espaço para que outros acadêmicos dêem continuidade a esta intervenção, o que é válido, uma vez que novos resultados certamente surgirão com um trabalho persistente, no que diz respeito às patologias abordadas.

A ausência de iniciativas que busquem a promoção de saúde é um dos fatores que mais acarreta despesas com internações, uma vez que as pessoas não são estimuladas ao



autocuidado (2). Dessa forma, os investimentos em educação e saúde poderiam de fato diminuir a incidência das manifestações crônicas capazes de invalidar e/ou matar o paciente (3).

Ao descobrir que são portadores de diabetes e hipertensão, muitos indivíduos sentem a necessidade de saber mais sobre sua doença (3, 4), o que pode justificar o aumento do número de participantes na segunda reunião em relação à primeira. Percebeu-se ainda um número de pessoas que não eram portadoras atraídas pelo convite que acumularam conhecimento reduzindo a probabilidade de desenvolver a doença.

Realizar reuniões educativas para o grupo de hipertensos e diabéticos significa aumentar a longevidade destes pacientes. Prevenir hospitalizações diminuindo assim os gastos em saúde pública e favorecendo o bem estar destes pacientes também são conseqüências das reuniões para o grupo.

Segundo SCHIMITH et al (5), o Programa Saúde da Família visa atender o indivíduo de forma integral e educativa, com um modelo de atenção que pressupõe a saúde como um direito a cidadania que é expressa em melhores condições de vida. As reuniões realizadas pelo PSF visam também garantir esse direito ao cidadão, proporcionando-lhes mais condições de sanar suas dúvidas quanto à patologia que são acometidos e como forma de prevenir-se das demais complicações adversas (6).

Com os resultados obtidos neste trabalho pode-se constatar que o projeto desenvolvido pelos acadêmicos foi muito importante tanto para comunidade quanto para a equipe da UBS, que certamente pode reconhecer quais são as maiores carências de sua comunidade em se tratando de educação em saúde. Dessa forma, propõe-se que este projeto seja implantado em outras UBS e que esteja sempre contando com a participação dos acadêmicos desta faculdade.

Recebido em 09/12/06

Revisado em 31/03/07

Aceito em 15/04/07

Fabiana Burdini Margonato¹

Endereço para correspondência¹:

UNINGÁ - Unidade de Ensino Superior Ingá Ltda.
Av. Colombo, 9727 KM 130 - CEP: 87070-810 - Maringá - Paraná
e-mail: fabianamargonato@yahoo.com.br

REFERÊNCIAS

(1) PAIVA, D.C.P.; BERSUS. A.A.S.; ESCUDER. M.M.. Avaliação da assistência ao paciente com diabetes e/ou hipertensão pelo programa saúde da família do município de Francisco Morato, São Paulo, Brasil. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, RJ, v. 22, n. 2, 2006, p. 377-385.

(2) ALVES, V. S. Um modelo de educação em saúde para o Programa Saúde da Família: pela integralidade da atenção e reorientação do modelo assistencial. **Interface** (Botucatu), Botucatu, São Paulo, v.19, n.16, 2005, p. 39-52.

(3) GAMA, M.P.R.; PICCOLOMINI, A.F.; ZELLA, M.A.; MOUSFI, A.K.; DERGHAM, A.P.; MACHADO, C.S et al. Educação em diabetes – análise da relação entre controle do diabetes e qualidade de vida em um grupo de pacientes do Projeto Doce. **Revista endocrinologia e diabetes clínica e experimental**, hospital universitário evangélico de Curitiba – Faculdade Evangélica do Paraná. Curitiba, PR, v.5, n.2, 2005, p. 30-35.

(4) ALVES, V. S.; NUNES, M. O. Educação em saúde na atenção médica ao paciente com hipertensão arterial no Programa Saúde da Família. **Interface** (Botucatu), Botucatu, SP, v.10, n.19, 2006, p. 131-147.

(5) SCHIMITH, M.D.; LIMA, M.A.D.S. Acolhimento e vínculo em uma equipe de

programa saúde da família. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, RJ, v.20, n.6, 2004, p. 1487-1494.

(6) SANTOS, C.B.; ZANETTI, M.L.; OTERO, L.M.; SANTOS, M.A.. O cuidado sob a ótica do paciente diabético e de seu principal cuidador. **Rev. Latinoam de Enfermagem**, Ribeirão Preto, SP, v.13, n. 3, 2005, p. 397-406.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.